

Cris Branco
Coaching, Astrologia e Reiki



Camínhos do Despertar

Astrologia para Consciência e Transformação

Cris Branco

Coaching, Astrologia e Reiki

Lilith



O Ser Interior e o Acolher nossas Sombras

Em nosso mapa de nascimento a Lilith ou Lua Negra descreve tudo aquilo que procuramos não enxergar, mesmo sabendo que existem, mas que se encontram escondidas em algum lugar do nosso inconsciente, um impulso primitivo que se encontra muitas vezes negligenciado e não verdadeiramente reverenciado.

Ela tem relação com a Lei do Pertencimento das Constelações Familiares: tudo e todos têm igual direito de pertencer. Se excluimos algo em nossa vida, sejam situações, emoções, pessoas, comportamentos, um desequilíbrio acontece e um efeito colateral é gerado.

Cris Branco

Coaching, Astrologia e Reiki

A Lilith nos lembra aquilo que jogamos em nosso inconsciente por considerarmos proibido, pecaminoso, errado. Ela é nossa pequena Ovelha Negra da família Solar, ou seja, mal compreendida se observada discriminadamente, mas extremamente positiva se considerada como a força da independência, do desapego, amadurecimento e reverência ao poder feminino.

O signo e casa onde ela se encontra no Mapa devemos mais do que nunca reavaliar nossas atitudes e comportamentos. Representam tudo aquilo que precisamos integrar dentro de nós e assim reconquistar nosso lugar no paraíso!

Entendendo como manifestamos nossas emoções e buscando a integração da nossa luz e sombra chegamos à tão procurada maturidade emocional.

Como uma boa sagitariana que sou, sempre tive muita dificuldade em lidar com o lado negativo, mas o excesso me levou a bloquear o "lado negro" da vida, do mundo e principalmente de mim mesma! Tudo aquilo que me irritava nos outros, tudo aquilo que eu excluía da minha vida, se incluía automaticamente sem que eu me desse conta, em situações onde eu era confrontada com aqueles comportamentos.

Em 2014 o Universo me levou para situações e pessoas que tocaram com muita força nessa sombra que eu tanto queria esconder. Após a quebra de uma relação de forma extremamente dolorosa para mim, tive que olhar para os monstros escondidos no meu armário... cheguei a ter úlceras nas córneas... pela irritação, pela raiva e por não me achar pronta para ver o que eu precisava ver. Descobri minha Lilith, minha sombra e com isso encontrei minha força. Descobri que meu monstro escondido não era um monstro!

Cris Branco

Coaching, Astrologia e Reiki

A Lua Negra mostra onde podemos deixar que a Totalidade fale dentro de nós. Nos tornarmos inteiros, integrando nossa Luz e Sombra. Nos apoderando de quem somos. Aqui cabe a vida ou Universo nos colocarem situações até que consigamos integrar nossa Sombra... olhar para ela e deixá-la co-existir conosco, até que um dia sem nenhum esforço, nos tornamos Um e tudo se dissolve.

Aonde houver imaturidade haverá frustração, negação ou inibição. Apenas observe, aceite, acolha, integre. A partir daí tudo se dissolverá... E você está pronto para integrar sua luz e sombra?

Como vai funcionar?

Por 7 dias ACOLHENDO E DESPERTANDO

Você vai receber um áudio por dia durante 7 dias, um ebook e exercícios/tarefas para ação e cura para a semana.

Vamos compartilhar em um grupo amoroso e conectado com o mesmo propósito.

Segunda - O que é / Mitologia / Astrologia / Astronomia

Terça - Significado nos Signos e Casas

Quarta - Significado no seu mapa

Quinta - Compartilhando experiências e compreendendo seus desafios e potenciais

Sexta - Exercícios e práticas de meditação, respiração, visualizações, técnicas de coaching

Sábado - Prática em grupo

Domingo - Fechamento